

## Patienten spezifische funktionelle Skala

### Instruktionen:

Der Untersucher füllt den Bogen anhand der Patientenbefragung aus und notiert die Aussagen des Patienten.

Der Untersucher erteilt dem Patienten bei der **ersten Untersuchung** folgende Instruktionen:

Ich bitte Sie, 3 Aktivitäten oder Körperhaltungen ernennen, welche Ihnen im Rücken Mühe bereiten. Wie schwierig / schmerzhaft ist die jeweilige Aktivität heute auf einer Skala 0 (gar kein Problem) – 10 (gar nicht möglich) für Sie?

### Zweite / weitere Untersuchungen:

Als ich Sie bei der ersten Untersuchung befragte, hatten Sie 3 Aktivitäten genannt, welche Ihnen Mühe machen. Ich zähle diese 3 nochmals auf und bitte Sie zu nennen, wie schwierig / schmerzhaft die jeweilige Aktivität für Sie heute auf einer Skala von 0 (gar nicht möglich) – 10 (gar kein Problem) ist

Bewertungsskala (zeige die Skala dem Patienten)

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Überhaupt kein  
Problem heute

Gar nicht  
Möglich heute

Datum /Bewertung

Aktivität / Körperhaltung				
1.				
2.				
3.				